

Factores psicosociales que influyen en las conductas para el cuidado de la salud
de las mujeres: el caso del cáncer de mama

Alicia Saldívar Garduño

Departamento de Sociología, UAM-Iztapalapa

De acuerdo con los datos disponibles, se estima que en México más del 60% de los casos de cáncer de mama se detectan tardíamente, lo que orilla a las mujeres que lo padecen a someterse a tratamientos caros y con una menor probabilidad de recuperación. Una de las razones por las que las mujeres llegan con cáncer avanzado a las clínicas u hospitales es que no existe todavía en nuestro país una práctica generalizada y sistemática de la autoexploración de los senos. Se estima que alrededor del 90% de los casos de cáncer de mama son descubiertos por las propias mujeres, ya sea porque presentan alguna molestia o porque se revisan habitualmente las glándulas mamarias.

Ante el reto que presenta educar o reeducar a las mujeres en edad reproductiva para que se auto-exploren, las ciencias sociales y en particular la psicología social ofrecen un amplio espectro de posibilidades para el estudio de los comportamientos en el terreno de la salud. En este trabajo se ofrecen algunos ejemplos de modelos y variables psicosociales que se han empleado con éxito en ese ámbito y en particular en el caso del cáncer de mama, y se presenta una propuesta culturalmente sensible a la población de mujeres mexicanas.